



**EVITARE  
VOLUMI ALTI E  
TONI  
CONCITATI**



AGENZIA NAZIONALE  
SICUREZZA SUL LAVORO

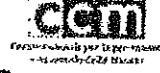


Comune di  
Castiglione Messer Raimondo





Ministero della Sanità



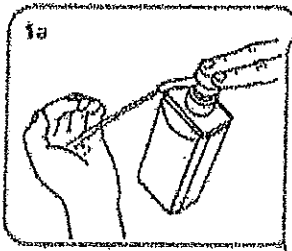
CCM  
Comitato Nazionale per la Prevenzione  
- ai sensi della Legge 30/9/1999

## Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

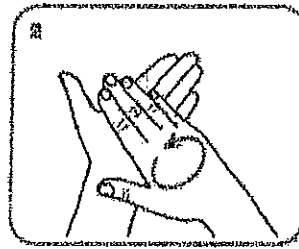
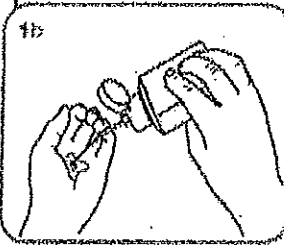
USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!  
LAVALE CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!



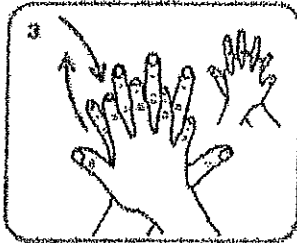
Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi



1a Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



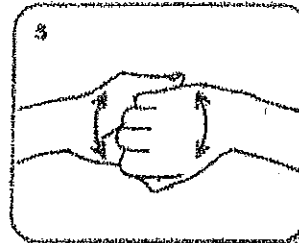
2 frizionare le mani palmo contro palmo



3 il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita loro e viceversa



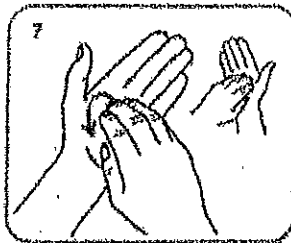
4 palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



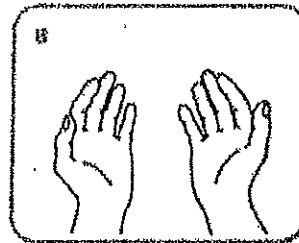
5 dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



6 frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



7 frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



8...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

